

GRATIS ZUM MITNEHMEN

AUSGABE 02/2019 • April - Juni



# markt**platz**

DAS MAGAZIN DER REGION

„War nicht  
alles schlecht!“



LAUTER  
NETTE NACHBARN



REZEPTE



# UNSERE MARKTPLATZ TOP-TIPPS

# dietz floristik



*Der Frühling ist da :)*

**Besuchen Sie unsere  
wunderschöne Osterausstellung  
und begrüßen Sie den Frühling  
mit offenen Armen!**

**BLUMEN • DEKO • MODE & ACCESSOIRES**



Südstr. 5  
41469 Neuss-Norf  
Tel.: 02137 2515  
floristik.dietz@arcor.de



#### Öffnungszeiten:

Mo. Di. Do. Fr. 9.00 bis 13.00 Uhr  
15.00 bis 18.00 Uhr  
Mittwoch 9.00 bis 13.00 Uhr  
Samstag 8.30 bis 13.00 Uhr

markt**platz**  
DAS MAGAZIN DER REGION

# EDITORIAL



*Liebe Leserinnen,  
liebe Leser,*

Neulich las ich diesen Spruch: **Frühling ist ja auch so ein bisschen Ahoi-Bräuse für's Herz!** Ja, da ist was dran. Der Frühling bringt Farbe, neue Ideen, Inspirationen und viele positive Gefühle. Der Frühling lässt uns warme Sonnenstrahlen spüren und wir haben das Gefühl, wir müssen raus vor die Tür. In unserem neuen marktplatzmagazin finden Sie ein paar Veranstaltungs-Tipps um Ihnen den Frühling zu versüßen. Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem neu gestalteten Magazin.

Ihr marktplatz Team  
Michael Bernd & Jens Knappe

Haben Sie das Magazin verpasst oder nicht erhalten? Gegen eine Schutzgebühr in Höhe von 3,- € (inkl. Porto) können Sie sich Ihr persönliches Exemplar sichern und direkt zuschicken lassen.

Rufen Sie uns an unter 0 21 37 44 46 oder schicken Sie eine E-Mail an: [info@marktplatzmagazin.de](mailto:info@marktplatzmagazin.de)



#### Impressum:

**HERAUSGEBER**  
Michael Bernd  
Bahnstr. 48, 41469 Neuss  
T: 02137 44 46

**ANZEIGENLEITUNG**  
Michael Bernd, Nils Hillmann

**REDAKTION & KONTAKT**  
Michael Bernd . 0174 2459305  
Jens Knappe . 0170 30 73 341

**AUTOREN**  
Robert Wolf,  
Lars Hohlfeld u.a.

**GESTALTUNG & GRAFIK**  
Jens Knappe, [art4artdesign.de](http://art4artdesign.de)

**LEKTORAT**  
Kirsten Tillmann

**DRUCK**  
[www.flyeralarm.de](http://www.flyeralarm.de)

**DRUCKAUFLAGE**  
5.000 Stck.

**BILDQUELLEN**  
Robert Wolf  
Max Tillmann  
[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)  
[www.fotolia.com](http://www.fotolia.com)

**ONLINE-PRÄSENZ**  
[www.marktplatzmagazin.de](http://www.marktplatzmagazin.de)

Das Magazin erscheint  
4x im Jahr.

Die Inserenten sind für den  
Inhalt ihrer Anzeigen  
verantwortlich.

# UNSERE MARKTPLATZ TOP-TIPPS



16.05.2019  
**Comedy-Olymp**  
Davids im Engels, Weckhoven



12.04.2019  
**MAM** – Die Bap Coverband live  
Hamtorkrug, Neuss



30.05.2019  
**VATERTAGS-PARTY**  
Norfer Dorfplatz



30.06.2019  
**Jazz reicht's**  
Garage 48, Bahnstr. 48, Norf



06.09.2019  
**Jens Neutag**  
Comedy Salon,  
Rosellerheide



Vom **29. April** bis zum **4. Mai** findet an der **Grundschule Geschwister Scholl** in Norf ein Zirkusprojekt in Zusammenarbeit mit dem Zirkus „ZappZarap“ statt. **Über Tombola-Spenden würden wir uns freuen:**

**Der Förderverein**  
Geschwister Scholl Schule  
Ruhrstraße 38, 41469 Neuss  
T: 02137 3592, M: foerdereinggsnorf@web.de

# INHALT

N° 02 - Frühjahr 2019



**LAUTER NETTE NACHBARN**  
**ÖTTE** - Christian Otte  
Unser Holzheimer Nachbar  
Seite 7



**GASTKOLUMNE**  
„War nich alles schlecht!“  
Lars Hohlfeld  
Seite 10-11



**REZEPTE**  
Sauce Bolognese  
Seite 20-21

**DER EXPERTE INFORMIERT**  
Steuertipps zum Jahresanfang  
Seite 19



**ROBERTS WELT**  
Die Phasen des  
„Ich kann das schon alleine“  
Seite 30-31

**SAVE THE DATE**  
Termine aus der Region  
Seite 37



**Bastelideen  
für Männer**  
Seite 33



**Buchtipp**  
Seite 43



## Lauter nette Nachbarn

### Lauter nette Nachbarn

## Unser Holzheimer Nachbar Christian Otte macht Musik

Seitdem Otte bekannt ist macht er gefühlt seit ewig die Bühnen unsicher. Nun ist er ein Fuffziger geworden, aber ein Richtiger. Er hat gerade sein 10tes (!) Album veröffentlicht und diesmal nicht auf einem kleinen, sondern erstmals auf dem „amtlichen“ Label Motor. Zuvor hat er mal als Otteband, mal Solo oder auch als Otte akustisch turnusmäßig Platten veröffentlicht, viel live gerockt und dem Nachwuchs sein eigenes Label als Basis zur Verfügung gestellt. Sein aktuelles Album Gare du Noise, welches bis auf ein Co-Writing mit ausschließlich eigenen Songs bestückt ist, wird als sein bisher reifstes Album gehandelt. Es ist rockig, von hart über trotzig bis herzlich aber auch sehr nachdenklich. Themen wie Tod und Trennung fordern ihren Raum. Soweit zum aktuellen Album. Uns geht es auch um die Person Christian Otte hinter dem Bühnen-Ötte.



**Marktplatz:** Wo wolltest und wo willst Du noch hin?

**Christian Otte:** Wo will man hin? Ich möchte, dass meine Familie und ich gesund bleiben. Das ist das Wichtigste. Ja und dann: Ausgewählte, schöne Konzerte auf geilen Bühne spielen. Das ist mein Elixier. Alles andere sind nur Träume.

**Marktplatz:** Bist Du auf etwas stolz?

**Christian Otte:** Stolz ist ja immer so ein Wort mit Wechselwirkung und nicht immer in jedem Kontext verwendbar. Vielleicht bin ich stolz das ich seit 30 Jahren selbstständig bin und da schon oft unter Wasser gedrückt wurde und ich immer wieder aufgestiegen bin. Und natürlich auf meine kleine Familie. ...was mir dann noch wichtig ist, ist z.B. immer Empathie zu zeigen und wenn es nötig ist, auch mal zu helfen. Damals war unsere „HALLO NADINE“ Aktion mit Konzert und CD, bei der Geld gesammelt und für Öffentlichkeit gesorgt haben, eine richtig gute Benefit-Aktion. Sowas macht mich dann Jahre später ein bisschen „zufrieden“. Das ist ein besseres Wort als stolz.

Ich habe ihn befragt:

**Marktplatz:** In einer Bio von Dir habe ich gelesen, Du bist so weil du „nie vergessen hast wo du herkommst“. Eine Steilvorlage für mich zu fragen: Woher kommst Du?

**Christian Otte:** Ja wo komm ich her... In Neuss geboren, auf der Furth aufgewachsen und dann später wurde ich ein echter Holzheimer. Seit 16 Jahren wohne ich in Grefrath. Mich zieht es später mal schon raus, woanders hin, ans Meer oder in die Berge. Aber die Heimat ist halt hier wo ich aufgewachsen bin. Allerdings habe ich mir auf meinem Grundstück eine Düsseldorfer Parzelle aufgebaut – Wegen „geilste Stadt“, „Fortuna“ uns so – you know..)

Robert Wolf



Wir bieten Ihnen ganzheitliche Therapien auf dem neuesten Stand.

Sie haben Fragen oder möchten mit uns einen Termin vereinbaren? Wir helfen Ihnen gerne.

Wir finden die richtige Therapie für Sie!

info@physiotherapieneuss.com  
www.physiotherapieneuss.com

Praxis Neuss Norf  
Stürzelberger Str. 10  
41469 Neuss  
Tel.: 02137 10 42 80

Praxis Neuss Derikum  
Am Goldberg 70  
41469 Neuss-Derikum  
Tel.: 02137 92 92 380

## Das persönliche Finanzierungskonzept

Sie benötigen eine Maßanfertigung und deshalb spielt die persönliche Lebensplanung und die individuellen Gegebenheiten der Kreditnehmer eine entscheidende Rolle. Eine solide Finanzplanung bedarf einer genauen Analyse und sollte mindestens die 4 folgenden Punkte berücksichtigen:

- Ihre aktuelle Lebenssituation • Ihre Lebensplanung
- Ihren Absicherungsstatus • Ihre individuellen Finanzverhältnisse

Ein solides und individuelles Finanzierungskonzept liegt immer dann vor, wenn das Finanzierungskonzept mit Ihren finanziellen Möglichkeiten übereinstimmt und Ihre Bedürfnisse und Lebensplanung berücksichtigt wurden. Werden bereits beim Konzept Fehler gemacht, dann kann der Traum vom Eigenheim sehr schnell zum Albtraum werden. Wer sich zum Beispiel eine Immobilie nur mit Niedrigzinsen leisten kann, oder aus Unwissenheit keine höhere Anfangstilgung vereinbart, kann zum Ablauf der Zinsbindung schmerzlich in die Tilgungsfalle laufen. Im schlimmsten Fall wird beim Zinsablauf die Immobilie zu teuer und Sie können sich die Belastung nicht mehr leisten. Und das nur, weil das Zinsänderungsrisiko nicht beachtet wurde oder eine falsche Zinsbindung und/oder Anfangstilgung gewählt wurde.



## WIR BRINGEN SIE IN IHRE EIGENEN VIER WÄNDE



THOMAS SCHMITZ · NIEDERLASSUNG NEUSS

[www.baugeld-spezialisten.de/neuss](http://www.baugeld-spezialisten.de/neuss)

Niederlassung Neuss - Thomas Schmitz  
Tel. 02137-928640 / Mobil: 0177-3419680  
thomas.schmitz@baugeldspezialisten.de

Niederlassung Dormagen - René Weiler  
Tel. 02133-299863 / Mobil: 0177-3816862  
rene.weiler@baugeldspezialisten.de

## Jazz reicht's

Sommer, Sonne, Jazzmusik das sind die Zutaten für diesen außergewöhnlichen Musikevent in diesem Sommer in Norf. Die Neusser Jazzband **DiJazzTif** steht für aktuelle Standards gepaart mit Klassikern der Jazzszene. Eröffnet wird der Vormittag von dem Jazzorchester **Muckefuck** mit New Orleans und Dixieland Musik. Abgerundet wird der Sonntag durch Sommercocktails, Frühstück vom Bäcker Klein und frisch gezapftem Bier von Karyatis.

**Sonntag, 30. Juni von 11 bis 15 Uhr, Garage 48, Bahnstr. 48 in Norf. Vorverkauf nur beim Michael Bernd-Team. Eintritt 10 Euro.**

## 5. Neusser Comedy-Olymp Die Jubiläumsshow

Drei Top-Comedians, die an einem Abend gemeinsam unterhalten - das ist die Idee von Michael Bernd. Zum 5-jährigen Jubiläum setzt der Initiator noch einen darauf. **Ausbilder Schmidt** mit seinem Programm „Der Lusche im Mann“, **Dat Rosi** - in Ihrer Rolle als Duisburger Mutter der Nation und **Ludger K.** mit seinem Böst of, politisch, satirischem Programm sind die Protagonisten dieses Comedy Events in Weckoven.

**Donnerstag, 16. Mai am Lindenplatz 34, Neuss-Weckhoven. Eintritt 18 Euro, Einlass 19 Uhr.**

## Die Vatertags-Party

Wie jedes Jahr veranstaltet der Artillerie Korps auf dem Norfer Dorfplatz ab 11 Uhr eine große Party. Mit dabei das **Udo Lindenberg Double Markus Krey**. Gerahmt wird die Veranstaltung von **DJ Sascha** der für den nötigen Sound sorgt. Viele fleissige Helfer kümmern sich um die Ausstattung der Kuchenbar und des Grills. Eintritt frei!

**Sonntag, 30. Mai ab 11 Uhr, Norfer Dorfplatz**

## Die SÜDSTADT wird schön!

Die Crew vom Michael Bernd-Team präsentiert sich am Dienstag den 04.06.2019 ab 18 Uhr bei Sekt, Canapés in loungiger Atmosphäre in styling Laune. Die Crew stellt sich zur Verfügung um ihr neues Styling mit Tipps, Pflege, Make-up und Knowhow unter fachmännischer Anleitung zu kreieren.

**Dienstag, 04. Juni, 18 Uhr, Michael Bernd-Team, Neukirchnerstr. / Ligusterweg 6, Rosellerheide, VVK 30 Euro, inkl. hochwertigen Pflegeprodukten von L'Oréal Professional.**

# Schatztruhe

Damen & Herren Nacht- & Unterwäsche • Freizeithosen  
Frottierwaren • Tischwäsche  
Geschenkartikel

## NEUE FRÜHJAHRSWARE!

**Tischwäsche** von sander  
**Nachtwäsche für Damen**  
(Größe 36 - 54) & **Herren**  
(Größe 48 - 60) von  
RINGELLA eingetroffen

Für Ostern haben wir eine  
Auswahl an Geschenkartikeln  
und Tischwäsche vorrätig.

Frottier  
**Cawo**

sander  
table+home

GÖTZBURG

mey

RINGELLA  
Lingerie

schneider  
SPORTSWEAR

Ligusterweg 2

41470 Neuss-Rosellerheide

Telefon: 02137 / 78006

Mo., Di., Do., Fr. 10:00 - 13:00 & 15:00 - 18:00 Uhr  
Mi. 10:00 - 13:00 - Sa. 10:00 - 13:00 Uhr

www.schatztruhe-rosellerheide.de

## „War nicht alles schlecht!“

Eine kürzlich veröffentlichte Studie besagt: Es gibt zu wenig Biertrinker in Deutschland. Da ist mir vor Schreck glatt das Alt aus der Hand gefallen! Generell werden mehr Alkopops getrunken. Das ist Chemiezeugs gemischt mit Hochprozentigem, welches so bunt daher kommt wie das Outfit von Claudia Roth. Ich bin ja bekennender Alttrinker. Und über Geschmack lässt sich auch nicht streiten. Es gibt leckeres Kölsch genauso wie es fieses Alt gibt. Und was viele Düsseldorfer nicht wissen ist, dass die allererste Altbierbrauerei gar nicht in Düsseldorf, sondern in Neuss stand. Neuss hatte damals eine hohe Dichte an Altbierbrauereien. Und natürlich auch viele Altbiertrinker. Früher war das Bier nach der „alten Brauart“ schließlich ein wichtiges Grundnahrungsmittel, quasi Essen und Trinken in einem. Heute heißt sowas Smoothie und ist völlig übersteuert.

Warum zählte das Bier zu den Grundnahrungsmitteln? Weil das Trinkwasser damals so verkeimt war wie ein Teenager-Handy heute. Das konnte man kaum trinken. Deshalb hat man sich also sein eigenes Süppchen gebraut. Zu wenige Biertrinker sind im Rheinland also kein Problem. Hier kann man eben auch alles trinken, egal ob Alt, Kölsch, Pils ganz egal. Außer in konservativen Altersheimen in Düsseldorf. Dort wird Kölsch nicht ausgeschenkt. Das gilt dort noch als aktive Sterbehilfe. Und was reinkommt, muss auch wieder raus. Denn wir alle wissen ja: Bier ist nur geliehen!

Und seit einiger Zeit gibt es diese hochmodernen Unisextoiletten. Ich kannte die nicht. Unisextoiletten hört sich beim ersten Hinhören ein bisschen an wie ein Vergnügungsort für Studenten. Hat nach eingehender Recherche gar nichts damit zu tun. Unisextoiletten sind Örtlichkeiten, da darf jeder drauf. Eben Männlein und Weiblein. Früher gab es diese Orte auch. Da hießen die Gebüsch. Gerade wie zuletzt an Karneval. Da drückt die Blase plötzlich an Stellen an denen weit und breit keine Toilette zu sehen ist. Zu dumm nur, dass es vielen in ihrem Zustand völlig egal ist, wo sie ihr geliehenes Bier zurückgeben. Brauchen wir also noch mehr Toiletten? Oder mehr Verbotsschilder? Oder etwa eine Art Wasser-schutzpolizei? Ich weiß es nicht. Also an Biertrinkern mangelt es uns nicht. Aber wo es an allen Ecken und Enden fehlt und keine Rettung in Sicht ist, sind Lokführer. Kein Witz. Es gibt tatsächlich zu wenig Lokführer. Wer hätte gedacht, dass keiner mehr diesen Beruf ausüben möchte? Für uns früher ein Traum vorne in der Lok zu sitzen und das Dampfross in Bewegung zu setzen. Davon ist heute keine Spur mehr. Tja, ich schätze mal das kommt davon, weil alle nur noch Influencer und Youtubestars werden wollen.

Hier der Aufruf: Wir brauchen mehr Knöpfe. Jim Knöpfe. Wäre doch blöde, wenn wir die Lok selber ziehen müssten. Und schade um die ganzen schönen Zugwitze.

Wie der Klassiker: Sagt ein Gleisarbeiter zum anderen: „Die Schiene ist ganz schön hart!“. Antwortet der Andere: „Dann nimm dir doch ne Weiche!“ Oder der hier: „Sie haben ja eine Kinderfahrkarte!“ „Da können Sie mal sehen, wie viel Verspätung der Zug wieder hatte!“ Oder mein Lieblingszugwitz: Im Zug zieht ein Mann seinen Schuh aus und stöhnt: „Mein Fuß ist eingeschlafen.“ Meint sein Gegenüber: „Dem Geruch nach ist er vor einiger Zeit gestorben!“ Also, liebe Azubis, wir brauchen mehr

Knöpfe,  
dann „War nicht alles schlecht!“

Lars Hohlfeld  
Komiker und Moderator der  
[www.pop-up-comedy.de](http://www.pop-up-comedy.de)

# RÖDELBRONN- MARKISEN

Sonnenschutz und mehr!

Ihr Service-  
Fachmarkt  
in Neuss.

Schellbergstr. 7a · 41469 Neuss · ☎ 02131-44051  
www.roedelbronn-markisen.de



+ mehr Auswahl

+ mehr Service

+ auch Gartenmöbel

+ in einzigartigem Ambiente



# HOLZ UND Leben

Die Kreative  
Möbelwerkstatt

Telefon 0 21 37 - 7 73 38  
Hochstadenstraße 17a  
41469 Neuss  
info@holzundleben.de  
holz-und-leben.de



## Lauter nette Nachbarn

Petra Friese ist eine der wenigen „Doulas“ Deutschlands

Als solche kümmert sie sich um Betroffene von Totgeburten. Auf das Thema wollte ich mich vorsichtig einlassen und habe sie zuerst einmal unverfänglich zu ihrem Ortswechsel von Norf nach Rommerskirchen befragt.

*„In Norf war ich bekannt wie ein bunter Hund. Und ich brauchte einen kompletten Neustart“, begründet es Petra Friese 2014 mit Kind und Kegel weg zu ziehen. Das „bekannt wie bunter Hund sein“, basierend auf die von Kindheit an regen Beteiligung in der Norfer Gemeinde, war natürlich augenzwinkernd gemeint.*

Schnell erkenne ich, dass die empathische Helferin nicht nur die nötige Wärme und Energie, sondern auch Humor besitzt. Ihr Wesen vereinnahmt mich sofort. Ausschlaggebend für den Umzug waren Schicksalsschläge und der Ort der Erinnerung: *„Nach der Geburt meiner gesunden Söhne Adrian 1996 und Soeren 2003 kam 2008 in der 22. Schwangerschaftswoche mein erstes Sternkind Fin zur Welt. Noch sechs weitere Fehlgeburten habe ich in den Jahren danach erlitten.“* Ein Schicksal, dass sie mit Frauen wie Loki Schmidt oder Gritt Boettcher teilt.

*„Bei der zweiten Fehlgeburt, in der 12. SSW, wurde das Baby per Schwangerschaftsabbruch aus meinem Körper entfernt, was sehr traumatisch und der Grund war, mich danach ausschließlich von einer Hebamme betreuen zu lassen. So schlimm wie es klingt, aber diese Chance, mich vom Baby verabschieden zu können, hatte eine Art Heilung eingeleitet.*



*Mit Hilfe einer sehr guten Therapeutin wurde mein Wunsch anderen in dieser Lage zu helfen immer stärker.“*

Heute ist aus dem einstigen Opfer die starke Helferin Petra Friese im Großraum NE/D/K geworden, die neben dem Beruf der staatlich examinierten Altenpflegerin und ausgebildeten Bürokauffrau 2012 mit der Ausbildung zur Doula (Sterbebegleiterin) den dritten Beruf erlernt hat.

Der Verein würde sich über Unterstützung, dringend fürs Nähen und auch für neue Ideen sowie Betreuende freuen.

Wer Hilfe braucht oder helfen möchte, informiert sich auf:

[www.stillegeburten.de](http://www.stillegeburten.de)

Oder ruft Petra Friese unter 0170 1557572 an.

Spenden-Konto:  
Stille Geburten e.V., Sparkasse Neuss,  
IBAN DE85 30550000 00935 59573

Robert Wolf

## Endlich wieder gut schlafen Ganz ohne Medikamente



📍 Bachstr. 2  
41564 Kaarst  
M +49 177 70 30 298  
W [www.stephaniekiel.de](http://www.stephaniekiel.de)  
@ [info@stephaniekiel.de](mailto:info@stephaniekiel.de)

## Endlich wieder gut schlafen

### Ganz ohne Medikamente

Nach einer guten Nacht sieht die Welt schon wieder ganz anders aus. Der Stress von gestern ist verfliegen und der Kopf ist wieder klar. Sie starten mit frischen Kräften und guter Stimmung in den neuen Tag. Möchten Sie das auch?

Vielen Menschen fällt es schwer ein- oder durchzuschlafen. Zu dem normalen Stress kommt dann noch der Stress nicht schlafen zu können. Die Nacht, die erholsam sein sollte, wird zur Belastung. Dagegen können Sie viel tun.

Helfen Sie Ihrem Körper wieder in eine natürliche Balance zu kommen. Ich unterstütze Sie dabei.

Was bringt Ihr vegetatives Nervensystem so durcheinander, dass es sich nicht mehr selbst regulieren kann?

Stress ist so individuell wie Glück und wie Ihr Weg zu einem erholsamen Schlaf. Sprechen Sie mich unverbindlich an.

### Wie zufrieden sind Sie mit Ihrer Schlafqualität?

0-----5-----10  
unzufrieden vollkommen zufrieden

**5 Jahre  
in Norf!**

*emmeline*

STOFF • TRENDS & MEHR

Ihr Fachgeschäft rund ums Nähen in Norf.  
Schöne Stoffe, aktuelle Trends und  
immer etwas Besonderes.



Südstraße 15-17  
41469 Neuss-Norf  
02137 9980288

Mo. - Fr. 9:30 - 12:30 Uhr  
Mo. Di. Do. Fr. 15-18 Uhr  
Samstag 10-13 Uhr

[www.emmeline-stoffe.de](http://www.emmeline-stoffe.de)

**Stoffe & Zubehör • Nähkurse • Nähmaschinen von JANOME**

Wir überprüfen und verändern,  
wenn nötig:

- **externe Faktoren:**  
Bett, Licht, blue screen, WLAN, Umgebungsgeräusche etc.
- **Verhaltens-Ebene:**  
Wie bauen Sie Stress ab? Wann haben Sie zuletzt gegessen und getrunken? Haben Sie Rituale vor dem zu Bett gehen? Wie entspannen Sie?
- **kognitive Faktoren:**  
Wie denken Sie über sich in der Welt? Wie müssten Sie denken, um wieder gut zu schlafen?



Dipl. Volkswirtin  
Stephanie Kiel  
Systemischer Business Coach  
Klangmassage Praktikerin

# Plokami

Griechische Taverne

Grüner Weg 49  
41468 Neuss  
Tel.: 02131 2013600  
www.plokami.de



# Kalimera

CAFÉ \* BÄCKEREI \* KUCHEN



Grüner Weg 48 . 41468 Neuss



TG-Stellplatz  
Vellbrüggener Str.  
zu vermieten :)  
Anfragen unter:  
0174 2459305

## Frühling 2019



## FRÜHJAHRSPUTZ

Fit für den nächsten Winter?

Gönnen Sie ihrer Heizung eine Frühjahrs-  
wartung und sparen Sie damit Heizkos-  
ten im neuen Jahr. Der Schornsteinfeger  
prüft zwar alle Gas- und Brennwerte, je-  
doch bringen wir Ihre Heizungsanlage  
wieder in Schwung.

Bei uns zählt Kundennähe und Dienstleis-  
tungsfreude. Deshalb sind wir im Ernstfall  
immer schnellstmöglich zur Stelle.

Wir sind Ihr Profi für:

- alle anfallenden Reparaturen
- undichten Rohrleitungen
- verstopften Abwasserleitungen
- tropfenden Wasserhähnen
- Instandsetzungen / Sanierungen



Jens  
Schmelzing

Wir bieten Ihnen einen hervorragenden  
und geschulten Umgang mit modernen  
**Brennwert-, Gas- und Ölheizungsanla-**  
**gen.** Schmelzing ist Ihr Partner für Hei-  
zungskundendienst und Wartungsarbei-  
ten auch an Anlagen, die nicht von uns  
eingebaut wurden.

**Sprechen Sie mit dem Fachmann!**

**Wir sind da, wenn Sie uns brauchen.**  
**Ihr Meisterbetrieb aus Bettikum!**

**Jens Schmelzing**  
Meisterbetrieb  
Sanitär & Heizung

Bettikumer Flurstraße 9  
41470 Neuss  
Mobil: 01511 - 25 11 900

☎ 0 21 37 / 92 888 69 • [www.jens-schmelzing.de](http://www.jens-schmelzing.de)



**Schumacher**  
steuerberatungsgesellschaft mbH

**Fon:** 02137 - 93 63 0 50

**Fax:** 02137 - 93 63 0 52

**Nievenheimer Str. 14  
(Gebäude VR Bank)  
41469 Neuss**

**Mit diesem Team sind Sie immer gut beraten!**

[www.schumacher-stbgmbh.de](http://www.schumacher-stbgmbh.de) | [info@schumacher-stbgmbh.de](mailto:info@schumacher-stbgmbh.de)



**Montag bis Freitag  
8.00 bis 18.30 Uhr  
Samstags  
8.00 bis 14.00 Uhr**



**Ihr Supermarkt  
mit Bio-Qualität!**

Familie Schwarz  
Pfannenschuppen |  
41516 Grevenbroich  
(direkt an der B477),  
Tel.: 0 21 82-57 86 45

## Steuertipps zum Jahresanfang

### Der Experte informiert:

Sind Sie zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet, müssen Sie die Unterlagen für 2018 bis zum 31.07.2019 einreichen. Über einen Steuerberater verlängert sich die Abgabefrist bis zum 29.02.2020. Diese Termine sollten eingehalten werden, da es sonst zu Schätzungen und Verspätungszuschlägen kommen kann.

Besteht keine Verpflichtung zur Abgabe einer Steuererklärung, können Sie vier Jahre abwägen, ob Sie eine Veranlagung beantragen möchten. Sollten Sie ausschließlich Arbeitslohn aus einer Arbeitnehmer-Tätigkeit bezogen haben, besteht in vielen Fällen keine Pflicht zur Abgabe einer Steuererklärung.

Für viele Arbeitnehmer lohnt sich die Einreichung einer Steuererklärung, da beim Lohnsteuerabzug nur eine Werbungskostenpauschale in Abzug gebracht wird. Höhere Werbungskosten wie z.B. Kosten für Fahrten zur Arbeitsstätte, Verpflegungsmehraufwendungen und die doppelte Haushaltsführung können in der Erklärung deklariert werden.

Ebenfalls abzugsfähig sind Aufwendungen für Arbeitsmittel, Beiträge zu Berufsverbänden/Gewerkschaften, Steuerberatungskosten usw. Unter bestimmten Voraussetzungen erkennt das Finanzamt Kosten an, z.B. Beiträge zu Versicherungen/der privaten Altersvorsorge/zu politischen Parteien, selbst getragene Kosten für Arztbesuche, Medikamente, Ausbildungs- und Betreuungskosten Ihrer Kinder, die vom Lohn abgezogene Kirchensteuer und Spenden.

Wenn Handwerker in 2018 für Sie tätig geworden sind, besteht die Möglichkeit des steuermindernden Ansatzes der Lohnkosten. Reichen Sie auch die jährliche Nebenkostenabrechnung des Vermieters ein, da darin oft die Lohnkosten für sog. haushaltsnahe Dienst- oder Handwerkerleistungen ausgewiesen sind. Positiv kann sich auch die Deklaration der Kapitaleinkünfte auswirken.

Sofern Ihr persönlicher Steuersatz unter 25 % liegt, sollten Sie unbedingt eine Steuererklärung einreichen.



# Sauce Bolognese

## Rezept

### Zutaten für 5-6 Portionen

- 1kg Rindertatar
- 3 Knoblauchzehen,  
in Scheiben geschnitten
- 3 Möhren
- 3 Stangen Staudensellerie
- 2 große Zwiebeln
- Dose Tomaten, á 400g Inhalt
- 800g Zucchini oder Möhren
- 1 Peperoncini, zerstampft
- Meersalz
- Pfeffer schwarz
- Gemüsebrühe nach Bedarf
- Frische Petersilie und Basilikum
- 1 Schuss trockenen Weißwein
- 1 Spritzer Stevia

Zwiebeln, Möhren und Staudensellerie putzen bzw. schälen, ganz fein hacken. Das Rindertatar so lange in einer Pfanne scharf anbraten, Gemüsewürfel dazu geben und leicht anbraten. Anschließend mit einem Schuss Weißwein ablöschen, so dass sich alles Angebackene vom Boden lösen lässt.

Die Dosentomaten und die Brühe hinzugeben. Der in Scheiben geschnittene Knoblauch, zerstampfte Peperoncini, Salz und Pfeffer können jetzt auch mit hinein. Mindestens 1 Stunde auf kleiner Flamme köcheln. Nochmals abschmecken und evtl. mit Stevia süßen.

Die Kräuter verlesen, hacken und unter die Sauce rühren.

In der Zwischenzeit Zucchini oder Möhren waschen bzw. schälen. Zucchini halbieren und mit einem Teelöffel die Kerne entfernen. Gemüse mit einem Spiralschneider oder mit einem Sparschäler längs in Streifen schneiden. Wenn es schnell gehen muss, kann man das Gemüse schon geschnitten in der Gemüseabteilung des Supermarktes kaufen.

Einen großen Topf mit Salzwasser zum Kochen bringen und die Gemüstreifen, je nach Geschmack, kurz darin kochen, sodass sie noch Biss haben. Auf ein Sieb gießen und abtropfen lassen. Mit der heißen Sauce servieren.

*Guten Appetit !*

## MULTIMEDIA – SERVICE – GRAETZ

SAT-ANLAGEN – KABELFERNSEHEN – TV – HI-FI – HEIMKINO

Beratung – Planung – Installation – Reparatur – Verkauf – Einstellung



0 21 37 - 91 52 53  
01 72 - 203 1107  
multimedia-service-graetz.de  
michael.graetz@web.de

20 Jahre Erfahrung im Bereich  
der Radio- und Fernsehtechnik

Wir leben mit Ihrem Garten im Kreislauf der Jahreszeiten..!



**HERBERT  
WENNING**  
GÄRTNERMEISTER  
im Zierpflanzenbau  
GARTENGESTALTUNG UND INNENRAUMBEGRIJUNG



Meisterbetrieb  
Telefon 0 21 37 - 1 26 26  
Fax 0 21 37 - 1 26 23  
www.gartengestaltung-wenning.de

**easylife**<sup>®</sup>  
Abnehmen ist Teamwork.

easylife<sup>®</sup> Therapiezentrum Kaarst/Neuss

## Abnehmen. Der beste Entschluss meines Lebens.

Wir und unser kompetentes, sympathisches Team aus Ärzten und Ernährungs-Experten stehen für ein erfolgreiches und alltagstaugliches Konzept zur dauerhaften Gewichtsreduktion.

Basierend auf langjähriger beruflicher Erfahrung möchten wir auch Ihnen wieder zu mehr Lebensfreude und Lebensqualität verhelfen.

Unser Team unterstützt Sie in der angenehmen und zwanglosen Atmosphäre unseres Zentrums. Wir verstehen uns als Partner an Ihrer Seite, denn Abnehmen ist Teamwork.

Das easylife-Konzept überzeugt seit über 25 Jahren mit seinem erfolgreichem Abnehm-Programm ohne Sport. Im Rhein-Kreis Neuss ist easylife seit fast fünf Jahren mit einem Standort in Kaarst vertreten. Hinter dem Erfolg des easylife-Konzepts steht u.a. eine stoffwechsoptimierte Ernährung, die sich gut und einfach in den normalen Alltag integrieren lässt.

„Das ist wichtig, da die meisten Menschen oft keine Möglichkeit haben sich an komplizierte Essenspläne zu halten. Wir bieten Ihnen eine Möglichkeit zur Gewichtsreduktion ohne lästiges Kalorien-



zählen, unangenehme Hungerattacken und straffes Sportprogramm“, so Diplom-Ökotrophologin Simone Dutine, Geschäftsführerin des Kaarster Standortes.

„Viele Übergewichtige leiden unter einem schlecht funktionierendem Stoffwechsel“, so Simone Dutine weiter. „Oftmals ist dieser durch jahrelanges Diät halten und wieder Zunehmen völlig aus der Bahn geraten. Und genau hier setzt das Konzept von easylife an. Durch spezielle Messungen bekommen Abnehmwillige Klarheit über ihren persönlichen Stoffwechsel und erfahren dann wie sie ihn durch eine angepasste Ernährung wieder aufbauen und anfeuern können“, erklärt Dutine weiter. Jede erfolgreiche Gewichtsreduktion beginnt immer mit einem kostenfreien Beratungsgespräch vor Ort, denn Vertrauen entsteht eher in einem persönlichen Gespräch.

**T: 02131 521 58 00**

Ludwig-Erhard-Straße 2a · 41564 Kaarst

[www.easylife.de](http://www.easylife.de)

Sei stärker als deine  
stärkste Ausrede!



Restaurant  
Kneipe  
Biergarten  
Veranstaltungen  
Saal

Am Lindenplatz 34 • 41466 Neuss  
Tel: 0176-63623977 • esser-davids@web.de

### Öffnungszeiten

Mittwoch bis Freitag: 16 - 22 Uhr und länger  
Samstag & Sonntag: 11 - 22 Uhr (küche ab 11:30 Uhr)  
Montag & Dienstag: Ruhetag  
Sonntags große Kuchenauswahl



[www.davids.nrw](http://www.davids.nrw)

## Dauids im Engels

### Wir haben viel vor!

Wir sind ein junges, dynamisches und experimentierfreudiges Team. Unsere Küche ist frisch und vielfältig – von traditionellen bis hin zu unterschiedlichsten saisonalen Gerichten. In unserem Restaurant legen wir Wert auf eine angenehme Atmosphäre und einen ungezwungenen Umgang mit unseren Gästen.



#### KNEIPE

- 1 x im Monat live Musik
- Jeden Freitag „Pub Quiz“ (Einsatz 5 €)
- 1 x im Monat „Diskussionsrunde Weissweiler Elf“ (für echte Fussball Fans)
- Freitag & Samstag ab 23 Uhr Mitternachts-Snack
- Selbstzapftisch: 7 € je Liter (10 l Mindestverzehr)

#### BIERGARTEN

- Hüpfburg für Kinder
- Boule-Bahn
- 16. Mai: Comedy-Olymp mit Ludger K., Ausbilder Schmidt und Dat Rosi

#### Veranstaltungen, private Feste & Hochzeiten

Wir richten Ihr individuelles Fest aus und realisieren Ablauf und Deko ganz nach Ihren Vorstellungen – auf Absprache auch an Ruhetagen.

#### RESTAURANT

- Bistro mit Crossover Küche mit saisonal angepassten, stetig wechselnden Gerichten
- 1 x im Monat Musik Abend mit Flying Fingerfood (15 Gänge nur 28,90 €)
- 1 x im Monat Steak + Grill Abend (bei schönem Wetter)
- Vorspeisen-Buffer nur 9,90 € (bei Fisch oder Fleisch Bestellung im Hauptgang)
- Jedes Kindergericht nur 5 € (bis einschl. 12 Jahre)
- Vatertag: grosses Spannferkelessen

Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch!



art4artdesign

GUTES DESIGN IST,  
WENN DER BAUCH  
"JA" SAGT.

- Grafikdesign & Print
- Webdesign & Programmierung
- Corporate Identity
- App-Entwicklung
- Beratung

[www.art4artdesign.de](http://www.art4artdesign.de)  
[www.schichtwechsel-kunst.de](http://www.schichtwechsel-kunst.de)



SURLEMONT  
MEDIA

VISUELLE KOMMUNIKATIONS-  
LÖSUNGEN FÜR  
IMMOBILIENBRANCHE,  
EINZELHANDEL, EVENTS, ...

Beratung, Projektierung und Realisation

[www.surlemontmedia.de](http://www.surlemontmedia.de)

# NORBERT WARDIN ANWALTSKANZLEI

Lösungen finden,  
wo andere Streit suchen

ZIVILRECHT, FAMILIEN- UND ERBRECHT

Alle Amts-, Land- und Oberlandesgerichte

Nievenheimer Straße 14 / 41469 Neuss  
Tel: 02137 – 99 76 87 6 / Fax: 02137 – 99 76 87 5  
E-mail: wardin@wardin.de / www.wardin.de



## Der Experte informiert:

### Urlaubsentgelt

Urlaubsentgelt heißt die Vergütungsfortzahlung während des Urlaubs, Urlaubsgeld die zusätzlich gezahlte Vergütung. Das Urlaubsgeld bemisst sich nach dem Durchschnittsverdienst einschließlich aller Zuschläge, den der Arbeitnehmer in den letzten 13 Wochen vor Urlaubsbeginn erhalten hat; § 11 Bundesurlaubsgesetz (BUrlG). Ausgenommen ist der zusätzlich für Überstunden gezahlte Arbeitsverdienst.

Verdiensterhöhungen und Zuschläge nicht nur vorübergehender Natur sind zu berücksichtigen. Verdienstkürzungen infolge von Kurzarbeit, Arbeitsunfall oder unverschuldeter Arbeitsversäumnis bleiben außer Betracht.

Zur Arbeitsvergütung gehörende Sachbezüge (Naturallohn) die während des Urlaubs nicht weitergewährt werden, sind für die Dauer des Urlaubs angemessen in bar abzugelten; § 11 Absatz 1 Satz 4 BUrlG.

Das Entgelt pro Urlaubstag berechnet sich bei einer Fünf-Tage-Woche nach der Formel: Entgelt der letzten 13 Wochen geteilt durch 65.

Das Urlaubsgeld ist vor Urlaubsantritt auszuzahlen; § 11 Absatz 2 BUrlG. Es unterliegt tariflichen Verfallfristen.

Die Erklärung in einem Aufhebungsvertrag, alle Ansprüche aus dem Arbeitsverhältnis seien erfüllt, umfasst wirksam sämtliche Urlaubsansprüche, über die der Arbeitnehmer verfügen kann. Der gesetzliche Mindesturlaub gehört hierzu nicht. Für einen Verzicht auf tarifliche Mehrurlaubsansprüche bedarf es der Zustimmung der Tarifvertragsparteien; § 4 Absatz 4 Satz 1 Tarifvertragsgesetz (TVG).

Durch Tarifvertrag kann vom BUrlG abgewichen werden.; dies gilt nicht für die in §§ 1, 2, 3 Absatz 1 BUrlG enthaltenen Regelungen. Bei der Ausgestaltung des erst durch den Tarifvertrag begründeten Anspruchs auf Mehrurlaub sind die Tarifvertragsparteien frei.

(Quelle: [www.anwalt.de](http://www.anwalt.de))



## NINA HEFLIN FRISEURE

Südstraße. 15 - 17  
41469 Neuss-Norf  
0 21 37 - 92 75 77

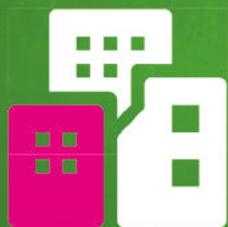
Mo. - Fr. von 9.00 Uhr - 18.30 Uhr  
Samstag von 8.00 Uhr - 15.30 Uhr

[www.heflinfriseure.de](http://www.heflinfriseure.de)  
[frisuren@heflinfriseure.de](mailto:frisuren@heflinfriseure.de)



# WIR INVESTIEREN IN UNSERE NORFER SCHULEN!

Gesamtschule Norf und Gymnasium Norf



## Die Einwohnerfragestunde, ein neues Instrument der Bürgerbeteiligung in den Bezirksausschüssen

Mit der kommunalen Neugliederung in NRW 1973, verloren die Gemeinden, Rosellen, Holzheim und Norf ihre Eigenständigkeit und gehören seitdem zum Stadtgebiet von Neuss. Ein Relikt aus alten Zeiten sind die jeweiligen Rathäuser und die als Ersatz für die verlorene Eigenständigkeit geschaffenen Bezirksausschüsse. Die dort gefassten Entscheidungen dienen lediglich als Beratungsvorlage für die weiteren Fachausschüsse.

Dennoch sind die Bezirksausschüsse nicht ohne Wirkung. Was wir vor Ort entscheiden, findet sowohl in der Verwaltung als auch im Rat Gehör. Die Sanierung des Rathauses wäre ohne den Druck aus dem Ausschuss heute immer noch Zukunftsmusik. Gut ist, dass jetzt auch die Bürgerinnen und Bürger zu Beginn jeder Sitzung das Wort ergreifen dürfen. In der sogenannten Einwohnerfragestunde können Fragen an die Verwaltung gestellt werden, die von dieser auch entsprechend beantwortet werden muss.

Ich erinnere an die letzte BZA Sitzung, in der die Bürgerinitiative Elvekum kritische Fragen zur geplanten Autobahnabfahrt Delrath stellte. Da die Beantwortung in die Verantwortung des Kreises fällt, habe ich als Vorsitzender des Ausschusses vorgeschlagen, das Thema in der nächsten Sitzung mit fachlicher Begleitung aus der Kreisverwaltung vorstellen zu lassen.



Sollte die Autobahnanschlussstelle tatsächlich Auswirkungen auf den innerörtlichen Verkehr haben, ist die nächste Sitzung am 05.06.2019 sicherlich für alle Norferinnen und Norfer interessant. Die Sitzungen sind öffentlich.

Ich freue mich, Sie dann im hoffentlich neu saniertem Rathaus begrüßen zu dürfen.

Ihr Michael Klinkicht



**Michael Bernd** *Team*  
HAARSCHNITTE

### Rosellerheide

Neukirchener Str./  
Ligusterweg 6  
0 21 37 - 788 887

### Norf

Norfer Schulstr. 24  
0 21 37 - 44 46  
0 21 37 - 927 85 72

### Select Salon

Bahnstr. 48  
01 75 - 3 25 15 93  
0 21 37 - 92 900 40



## Die Phasen des „Ich kann das schon alleine“



### Phase eins – Kind sein.

Meine Tochter zum Beispiel. Als kleines Kind ignorierte sie meine Anleitungen oft mit genervtem Blick und checkte lieber ab, was können Papa und Mama und was kann ich schon alleine. Sich Schwimmen beibringen lassen? Fehlanzeige. Lieber schluckte sie Chlorwasser, als Papas Klugscheisserei durchgehen zu lassen. Vom Lego bis zum Laptop wollte sie das Autodidaktische und keine vermeintliche Besserwisserei. „Ich kann das schon alleine!“ Womit sie meist, aber nicht immer recht hatte. Sie sah ihre Zukunft bunt und spannend; ich dagegen grundlos besorgt. Warum hatte ich bloß ein Problem damit, dass sie das Rad ab und an neu erfinden wollte?

### Phase zwei – erwachsen werden.

In den 80ern musste ich mit abgeschlossenem Studium, jedoch ohne feste Anstellung zum Arbeitsamt und eine Nummer ziehen, was übrigens heute noch auf Behörden für eine sinnvolle Methode gehalten wird und womit man nach oft unangemessener Wartezeit garantiert an den unqualifiziertesten „Sacharbeiter“ fürs eigene Anliegen gerät. Aber das ist eine andere Geschichte... Jedenfalls, im Karteikästchen der damaligen Arbeits-Vermittlung gab es meist kein Ass, keinen Joker, oft nicht mal eine Pik Sieben. Hieß: „Ich kann das, pardon, muss das schon alleine!“, was nicht nur bei mir, sondern in den meisten Fällen auch geklappt hat.

### Phase zwei minus – erwachsen sein?

Ist es Beratungsresistenz oder berechtigtes „try and error“, wenn man im Beruf vor sich hin wurschtelt, statt sich Hilfe zu holen? Zum Beispiel im Handwerk. Michael Bernd weiß von Azubis zu berichten, die sich statt seinen meisterlichen Rat einzuholen lieber Mist bauen. Dieses Phlegma findet man nicht nur in seinem Gewerbe und ich möchte es mir beim besten Willen nicht im Operationsaal vorstellen.

Roberts



Welt

Phase drei – ich kenne mich aus. Man ist kompetent und offen für Neues. So sind die Guten. Von denen es nicht wenige gibt. Nur gibt es leider auch diese: Phase drei minus – ich knalle durch! So wie Donald Trump. Was will man auch bescheiden sein, wenn die eigene Sprecherin die Präsidentschaft als „gottgewollt“ ansieht. In Trumps Universum der Jasager stören selbst loyale Bedenkenträger. „Ich kann das schon alleine! Wer anderer Meinung ist, den twittere ich weg,“ ist sein Credo. Was ihm allerdings mindestens 100 Punkte auf der „Das kann ich schon alleine Skala“ bringt. Aber man muss nicht unbedingt Staatslenker sein, um zu den Durchgeknallten zu gehören. In der lokalen Presse wurde der Neusser „Auswanderer-König“ Currywurst-Chris Töpferwien, Insasse des letzten „Ich bin ein Star - Holt mich hier raus!“- Camps, gepriesen. Mit erschütternden Lokalpatriotismus drückte man ihm die Daumen auf dem Weg zum vermeintlichen Dschungel-König. Und was passierte? Der arrogante, vom eigenen Ego be rauschte, „Auswanderer-König“ mutierte vor laufenden Kameras zur Züchtigung fordernden Mächtegern-Despoten. Genau das gleiche Phänomen, welches wir bei den Orbans, Trumps, Kims, Salman ibn Abd al-Azizis der Welt findet. Sie meinen ich habe einige verhaltensauffällige Staatslenker vergessen? Na gut Zugabe: Putin, Erdogan, Netanjahu vielleicht? Aber den Rest suchen sie sich mal selbst zusammen. Worauf ich wirklich hinaus will: Scheinbar besteht die Welt nur noch aus Trash-TV Darstellern, die man aber nicht wie Curry-Chris einfach aus



dem Camp wählen kann. Die muss man ertragen und sich mit deren Irrungen und Wirrungen jeden Tag neu zurechtfinden.

### Phase vier – das Fazit.

Ständig neue absurde Situationen und auch das Piesacken in den sozialen Medien machen es leider notwendig, es alleine können zu müssen. Gut wenn man es dann in der Kindheit geübt hat. Wenn dies mit Empathie, Bildung und Intelligenz geschieht, geht's sicher gut aus. Gekoppelt mit Dummheit, Eitelkeit und Überheblichkeit kann es jedoch in Richtung Weltuntergang gehen. Mindestens aber in die Hose.

Robert Wolf



# Stechmann

Dachtechnik GmbH

St.-Andreas Straße 36 - 41469 Neuss-Norf

Tel.: 02137/ 92 80 124

[www.stechmann.de](http://www.stechmann.de)



Marmor Duarte GmbH & Co. KG  
Mainstr. 123 41469 Neuss  
Tel.: +49 2137 12192 Fax: +49 2137 3062  
E-Mail: [info@marmor-duarte.de](mailto:info@marmor-duarte.de)



# DIE WELTMEERE ENTDECKEN

Wir beraten Sie gern!

## willhöft-reisen

Wenn der Urlaub gut werden soll!  
Seit 1982 das Reisebüro  
für preiswerte Qualitätsreisen.

Neuenberger Straße 3  
41470 Neuss · T: 0 21 37 - 6 05 29  
info@flughit.de

[www.willhoeft-reisen.de](http://www.willhoeft-reisen.de)

Mo - Sa 09:00-12:30  
Mo, Di, Do, Fr 15:00-18:30  
Mi 09:00-12:30



## WENN DER SCHÖNSTE ORT DER WELT JEDEN TAG EIN ANDERER IST!

### willhöft-reisen

Stillen Sie Ihr Fernweh im mediterranen Frühling des Mittelmeers, im sommerlichen Klima der Karibik, im farbenprächtigen Indian Summer von Kanada oder im ewigen Eis Spitzbergens.

#### JEDE ROUTE EINE KULINARISCHE WELTREISE!

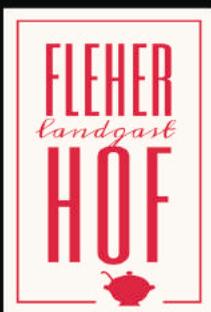
Bei TUI Cruises kommen Feinschmecker ohne Zusatzkosten auf seine Kosten.

#### NEHMEN SIE SO VIELE ERINNERUNGEN WIE MÖGLICH MIT NACH HAUSE!

Radtouren, Stadtrundgänge, Museumsführungen, Panoramafahrten - die Auswahl an buchbaren Landausflügen ist so unendlich wie der Blick aufs Meer.

#### BESTE AUSSICHTEN FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

Urlaub heißt auch Entspannung. Nehmen Sie sich an Bord die nötige Zeit Ihre Akkus wieder aufzuladen. Den perfekten Ort dafür bietet die großzügige Saunalandschaft mit Spa Bereich.



Wir servieren  Leidenschaft.



Restaurant Fleher Hof  
Fleher Strasse 254  
40223 Düsseldorf

Tel. 02 11 311 95 711

info@fleherhof.de  
www.fleherhof.de

Mein Schiff.



 TUI Cruises

Ristorante  
*La Toscana*



[www.latoscana-neuss.de](http://www.latoscana-neuss.de)

Wir verwöhnen Sie  
in gepflegter Atmosphäre  
mit köstlichen italienischen  
Spezialitäten!

*Ihr  
Costa Girolamo*

Wir bereiten Ihnen zu Ihrem  
Fest warme & kalte Buffets zu.

Uedesheimer Str. Ecke/  
Norfer Schulstr. 23  
41469 Neuss - Norf  
Tel.: 0 21 37 / 1 39 11

Öffnungszeiten:  
12:00 bis 14:30 Uhr  
18:00 bis 23:00 Uhr  
Montag Ruhetag

markt**platz**  
**save  
the date**

## Hamtorkrug

13. April 2019

Mayqueen – Queen Tribute Live

11. Mai 2019

One of These ... – Pink Floyd Tribute  
Band LIVE (HIGHLIGHT)

[www.hamtorkrug.com](http://www.hamtorkrug.com)

## Rhein Gin Festival 2019

03. – 5. Mai 2019

Neusser Zeughaus

## Weinfest / Französischer Markt

26.04.2019 – 28.04.2019

Freithof/Markt, Neuss

## Kindertheater

„Die Prinzessin auf der Erbse“

30.04.2019

Sandbauernhof Liedberg

## Jugend musiziert 2019 der Musikschule des Rhein-Kreis Neuss

05.05.2019

Kulturzentrum Sinsteden

 **BURG APOTHEKE**  
DR. MONIKA BEERBAUM

Ihre persönliche  
Apotheke  
in Neuss-Norf



Tel.: 0 21 37 - 23 00



Südstrasse 1  
41469 Neuss-Norf

Montag - Freitag  
08:30 - 18:30 Uhr  
Samstag:  
09:00 - 13:00 Uhr



- Eine Überdosis freundliche Beratung
- Als Nebenwirkung bester Service
- Unsere Wechselwirkung Menschlichkeit



**ManThei**  
— Sushi —

Unser Sushitaxi beliefert Norf, Uedesheim, Allerheiligen, Grimmlinghausen, Rosellerheide. Ab 40 Euro Bestellwert

Bestellung [www.sushitaxi-manthei.de](http://www.sushitaxi-manthei.de)  
oder telefonisch 0211 9661633  
Mehr Info unter [www.sushitaxi.de](http://www.sushitaxi.de)

## Spitzenbegegnung

Spargel trifft Sushi im ManThei Sushi Restaurant

Bald ist es wieder soweit: unser rheinischer Spargel zeigt seine köstlichen Spitzen – die Spargelzeit beginnt. Das ManThei Sushi Restaurant in Bilk hat zur Spargelsaison überraschende Spargel-Kreationen im Angebot. Spannungsvoll und harmonisch. Und natürlich frisch bis hin zur Spitze.

**Ab Beginn der Spargelzeit  
ca. Mitte April.**

**Spargel Sushi Kreationen bei ManThei:**

### Sushi Set Aspara:

Lachs-Nigiri mit weißem Spargel | Weißfisch-Nigiri mit grünem Spargel | Nigiri mit grünem Spargel | Nigiri mit Venusmuschel | Nigiri mit Jakobsmuschel | California-Maki mit weißem und grünem Spargel, japanischer Mayonnaise, ummantelt von gekochtem Lachs (EUR 24,00)

### Sushi Set Aspara Amondo:

Weißer und grüner Spargel mit Sauce hollandaise, ummantelt mit Yuzu Furikake (Gewürzmix aus 6 japanischen Gewürzen) und Mandelblättern | 2 Nigiris mit Spargel, Koch- /Serranoschinken und Sauce hollandaise (EUR 14,90)

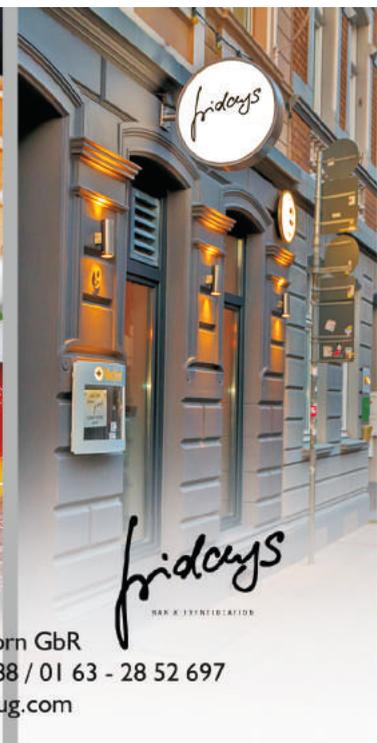
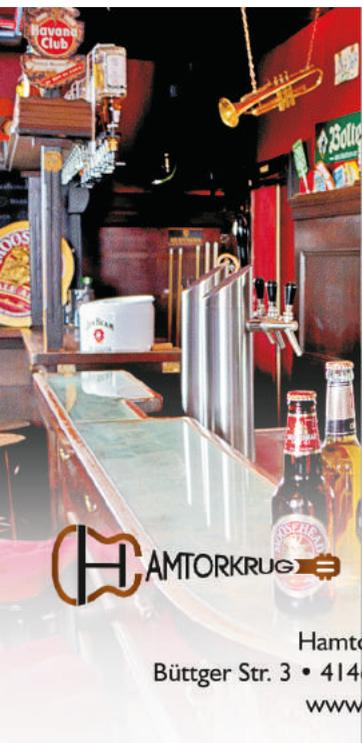
### Sake Aspara Maki:

Mit weißem und grünem Spargel und japanischer Mayonnaise, ummantelt von gekochtem Lachs (EUR 9,00)

### Chi Aspara Maki:

Weißer und grüner Spargel mit gehacktem Kerbel, Serranoschinken und Tenkasu (=Tempurateig) (EUR 6,80)

**Itadakimasu –  
Guten Appetit!**



Hamtorkrug Marc Bongartz & Marvin Schorn GbR

Büttger Str. 3 • 41460 Neuss • Telefon: 01 62 - 21 94 388 / 01 63 - 28 52 697

[www.hamtorkrug.com](http://www.hamtorkrug.com) • [info@hamtorkrug.com](mailto:info@hamtorkrug.com)

[www.sushitaxi.de](http://www.sushitaxi.de)



# Mode & Deko

... mehr als nur wohlfühlen!



**Wir bieten perfekten Service  
rundum Mode & Deko**

*Annette Kreuter-Freundlieb*

friendtex® *Befeni.*



Alte Hauptstraße 35  
41470 Neuss  
T: 02137 70403  
www.mode-deko-rosellerheide.de

Mo. & Mi. 14 bis 18 Uhr  
Di., Do. & Fr. 11 bis 18 Uhr  
Sa. 11 bis 14 Uhr  
Termine auch gerne nach Absprache

# ERVENICH

Schlosserei & Bauelemente

Ihr Spezialist für Metallarbeiten und Bauelemente in Neuss.

Wir liefern Ihnen erstklassige Metallarbeiten – nach Ihren Wünschen gefertigt. Dabei stellen wir höchste Ansprüche an die Qualität und Langlebigkeit unserer Produkte und der verarbeiteten Materialien.



Telefon: (0 21 82) 5 70 83 78 • E-Mail: info@schlosserei-ervenich.de

## Mode & Deko

### ... mehr als nur wohlfühlen!

Am 01.02.2019 haben wir spontan und mutig unser „Lädchen“ eröffnet - Stefan Kreuter Inhaber und der Macher im Hintergrund - Annette Kreuter-Freundlieb die Frau an der Front gelernte Einzelhandelskauffrau Damenoberbekleidung und Kosmetikerin.

Wir möchten uns auf diesem Wege erst nochmal bei unseren tollen Kundinnen und Kunden für den enormen Zuspruch bedanken - immer wieder hören wir **„wieschön, dass es hier endlich wieder ein Geschäft gibt!“**

Unser Angebot umfasst Damenmode - sportlich bis festlich, ab Größe 36 bis teilweise Größe 52 - der Firma Friendtex und weiterer Modemarken aus Deutschland, Holland und Frankreich.

Für den Herrn gibt es auch ein kleines Sortiment - Jeans, Shirts, Hoodies und Maßhemden der Marke Befeni.

Neben ausgefallenen Accessoires bieten wir auch Deko- und Geschenkartikel an.

Auf Wunsch wird alles liebevoll und individuell als Geschenk verpackt - **immer eine gute Geschenkidee: unsere Geschenkgutscheine.**



Wir laden sie herzlich ein nach Absprache auch außerhalb unserer Öffnungszeiten, unser Sortiment und uns kennen zu lernen.

Einfach mal unverbindlich vorbei schauen - jetzt schon an die vielen anstehenden Feierlichkeiten denken - wir nehmen uns die Zeit für sie. Eine Tasse Kaffee & Kaltgetränke stehen immer bereit.

**Herzliche Einladung  
„midseason“**

**01. Juni 2019**  
von 11:00 bis 17:00 Uhr

Neben tollen Angeboten gibt es natürlich „Schnittchen & Sektchen“



# Fahrradhandel- und Reparatur inkl. Hol- und Bringservice

ARAL-Tankstelle • Frank Roeseler  
Nievenheimer Str. 6 • 41469 Neuss  
T.: 02137 22 57  
M: frank.roeseler@tankstelle.de



Mobiler  
Fahrraddoktor



## Unabhängige und kompetente Rechtsberatung im Renten- und Sozialrecht

**DK** Dipl.-Verwaltungswirt  
**Daniel Konczwald**  
Rentenberater  
Rechtsberatung im Sozialversicherungsrecht

- Durchsetzung von Rentenansprüchen und des richtigen Behinderungsgrades
- Überprüfung des Rentenbescheides
- Berechnung der Rentenhöhe und des optimalen Rentenbeginns
- Durchsetzung von Kranken- und Pflegeversicherungsleistungen
- Beratung zur Zahlungspflicht und -höhe von Sozialversicherungsbeiträgen
- Überprüfung, Durchsetzung und Erhöhung von Unfallrentenansprüchen
- Versorgungsausgleich, Betriebsrenten, Rehabilitation
- Beratung und Vertretung in Widerspruchs- und Klageverfahren

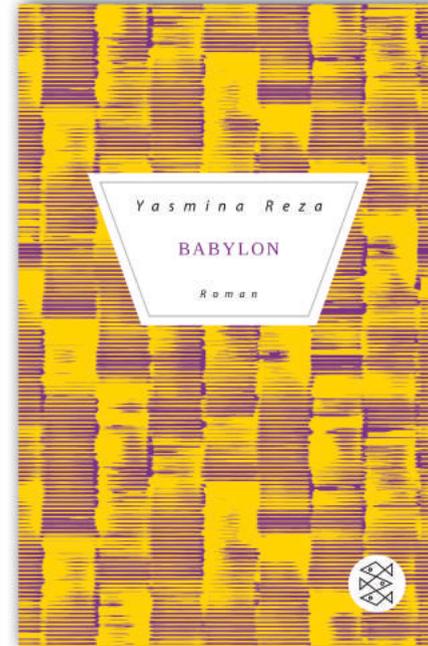


Bonner Str. 84  
41468 Neuss  
Tel.: 02131-73 83 444  
Fax: 02131-73 83 445

Königsallee 14  
40212 Düsseldorf  
Tel.: 0211/370 316  
Fax: 0211/384 98 68



E-Mail: info@dk-rentenberatung.de - Internet: www.dk-rentenberatung.de



### Babylon

[www.fischerverlage.de](http://www.fischerverlage.de)

Taschenbuch, 12,- Euro  
ISBN 9783446256514



Yasmina Rezas

Yasmina Rezas neuer Roman führt in die Abgründe einer Paarbeziehung – hinreißend komisch wie schon »Der Gott des Gemetzels«

Elisabeth gibt eine Frühlingsparty. Sie ist keine erfahrene Gastgeberin und ziemlich nervös. Doch es scheint alles gut zu gehen, bis sich Jean-Lino und Lydie, die Nachbarn von oben, wegen eines Bio-Hühnchens in die Haare kriegen. Als Elisabeth und ihr Mann schon im Bett liegen, klingelt es. Es ist Jean-Lino, der sagt, dass er Lydie erwürgt hat. Er bittet Elisabeth, mit ihm die Leiche aus dem Haus zu schaffen. Yasmina Reza hat einen glänzenden Roman geschrieben, der in die Abgründe einer Paarbeziehung führt und von einer ganz besonderen Freundschaft erzählt.

# F.-J. BOECKMANN

Maler & Raumausstatter

Das Fachgeschäft für:

- Innenraum- & Fassadengestaltung
- Farbmischservice
- Bodenbeläge
- Dekoration & Sonnenschutz
- Wohnaccessoires

Uedesheimer Str. 18  
41469 Neuss-Norf  
Telefon 0 21 37/23 42

www.boeckmann-neuss.de

Meisterbetrieb seit 1960

Kabarettist

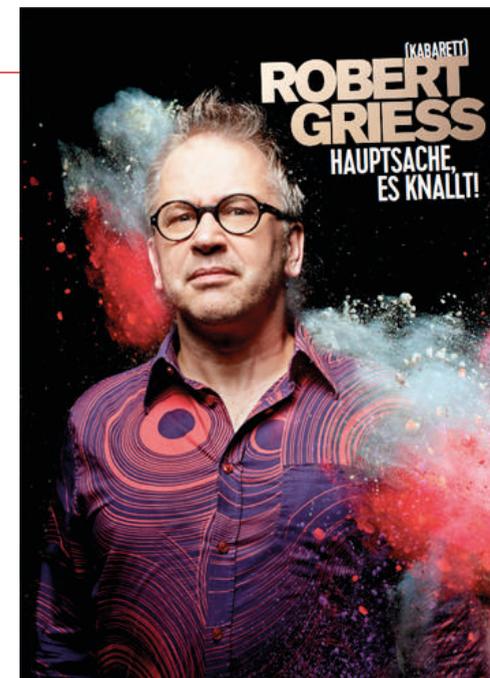
## Robert Griess

### Hauptsache, es knallt!

Triple-A-Kabarett  
von und mit Robert Griess

Ob in Politik, Wirtschaft oder Medien, ob Putin, Trump oder Seehofer, ob in Syrien, Sachsen oder in der Stammkneipe - überall lautet das Motto: Hauptsache, es knallt! Und wie! Im neuen Programm des Kölner Kabarettisten Robert Griess wird scharf geschossen: mit Pointen, Gags und aberwitzigen Szenen. Die „schnellste und frechste Klappe von Köln“ (Kölner Stadt-Anzeiger) „zielt, schießt und trifft immer ins Schwarze“ (Bonner Rundschau).

Wer Griess live erlebt, versteht schnell, warum solch eine Kraft von seinem Witz ausgeht: Er ist der sympathische Durchschnittsbürger und herzliche Kerl, den man sofort gern hat. Sein geschickter Hinterhalt als Sympathieträger eröffnet ihm alle Möglichkeiten, das Bigotte in der Politik umso überraschender zu karikieren. Robert Griess zieht wirklich alles durch den Kakao - aber der ist garantiert fair getradet und nachhaltig angebaut. Das Publikum kann sich endlich über all jene Themen amüsieren, die sonst nur schlechte Laune machen. Yeah!



Griess' einzigartige Mischung aus Stand-up-Kabarett und seinen wahnsinnig komischen Figuren bietet eine abwechslungsreiche Kabarett-Show mit hohem Lachfaktor und inhaltlicher Relevanz. Herr Stapper auf Hartz IV - Lebensmotto: „Hauptsache, es knallt!“ - ist ebenso wieder dabei wie neue Charaktere. Griess liefert echtes Triple A-Kabarett: Aktuell. Aberwitzig. Abgefahren. Kaum einer bringt so viele Themen so lebendig und lustig rüber wie dieser Vollblutkomödiant: „Das Wort >Kabarett< ist einfach zu schwach für ihn. Robert Griess ist eine Naturgewalt.“ (Karlsruher Neue Nachrichten)

[www.robertgriess.de](http://www.robertgriess.de)

**08.11.2019**  
**Comedy Salon**  
**Eintritt 18,- Euro**  
**by Michael Bernd**

## Pizzeria da Pasquale

Thomas-Mann-Str. 19 • 41469 Neuss

Lieferservice Nummer:

**0 21 37 - 92 94 39**

oder

**0 21 37 - 92 09 54**

Liefergebiete ab 8,50  
Derikum, Norf, Ertal, Eivikum, Schlicherum,  
Bettikum, Allerheiligen, Rosellen, Rosellerheide,  
Uedesheim, Gnadental, Meeralt, Gier, Neuenbaum,  
Holsten, Grimlinghausen



Wir liefern frei Haus ab 8,50

5,50  
Spezialangebot  
Montag 11:00 - 17:00 Uhr  
alle Pizzen auf der Karte

außer an Feiertagen  
ausg.:30a,40,43a

Firmenangebot 15% Rabatt ab 65 Bestellwert

Pizzableche für Geburtstage & Feiern ab 17



Das marktplatzmagazin  
wünscht Ihnen einen  
tollen Frühlingsanfang!

**Kartenvorverkauf Comedysalon:**

Alle Eintrittskarten sind auch als  
Gutschein erhältlich!

**Michael Bernd-Team**

Neukirchener Straße / Ligusterweg 6  
414170 Neuss-Rosellerheide  
T: 02137 78 88 87

**Redaktion . Kontakt & Termine**

Michael Bernd  
M: 0174 2459305

Jens Knappe  
M: 0170 30 73 341  
info@marktplatzmagazin.de



**Die nächste Ausgabe erscheint  
Anfang Juli 2019**

Wiederverwendung des Inhalts  
nur mit schriftlicher Zustimmung  
des Herausgebers gestattet.  
Für unverlangt eingesendete  
Manuskripte und Fotos besteht  
keine Haftung.

**KARYATIS**  
•••DER GRIECHE•••



[www.restaurant-karyatis.de](http://www.restaurant-karyatis.de)

*Raumausstattung*  
**Ingo Güsgen**  
*Meisterbetrieb*

Neukirchener Str. 27  
41470 Neuss (Rosellerheide)

**Tel:** 02137 786 40 54 / 55

**Fax:** 02137 786 40 56

**E-mail:** info@raumausstatter-guesgen.de

**Öffnungszeiten**

Mo. - Di.: 09:00-13:00 Uhr / 15:00-18:00 Uhr  
Mi.: 09:00-13:00 Uhr  
Do. - Fr.: 09:00-13:00 Uhr / 15:00-18:00 Uhr  
Sa.: 09:30-12:30 Uhr

[www.raumausstatter-guesgen.de](http://www.raumausstatter-guesgen.de)

*Wir machen den Raum schöner!*

# Frühlingszeit Bewusster & gesünder Leben mit easylife®

ohne ständige Diäten ... lästiges Kalorien zählen ... Hungerattacken ... schlechte Laune ... Antriebslosigkeit ...

**Daniel Wilms**  
aus Grevenbroich

**85,9 Kilo**  
*abgenommen*



**easylife®**  
*Abnehmen ist Teamwork.*

## BEWEIS ES DIR SELBST!

## Jetzt GRATIS-TERMIN zur Erstberatung

### easylife® Therapiezentrum Kaarst/Neuss

Ludwig-Erhard-Straße 2 A | 41564 Kaarst

E: [neuss@easylife-nrw.com](mailto:neuss@easylife-nrw.com)

easylife (Kaarst)



## Tel. 02131 521 58 00

## [www.easylife.de](http://www.easylife.de)

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln. Gleichgewicht Ernährungsberatung GmbH, Ludwig-Erhard-Str. 2a · 41564 Kaarst · Geschäftsführer: S. Dutine & M. Mösges · Amtsgericht Neuss, HRB 20037